



Sándwich de Pavo y Arándano



Fácil



10 minutos



2 porciones

Ingredientes

4 rebanadas	pan integral
	Hojas de lechuga
100g	Jalea de Arándano de Estados Unidos, cortada en rebanadas delgadas
220g	pechuga de pavo, rebanada
1	jitomate rebanado
¼ taza	mayonesa
½ cucharadita	mostaza Dijón

Preparación

En un tazón mezcle la mayonesa con la mostaza, revuelva bien; unte una cara de los panes con la mayonesa. Coloque en dos panes la lechuga, sobre ésta el jamón y sobre el jamón las rebanadas de arándano, añada un par de rebanadas de jitomate y cubra con la otra rebanada de pan.

