



Bolitas de amaranto y arándano



Fácil



30 minutos



4 porciones

Ingredientes

| | |
|--------------|---|
| 2 tazas | amaranto inflado |
| 1 taza | Arándanos Deshidratados de Estados Unidos |
| 4 cucharadas | miel |
| 4 cucharadas | azúcar morena |
| 1 taza | chocolate semiamargo |

Preparación

Mezcle los arándanos y el amaranto.

Caliente la miel y el azúcar; cuando comiencen a hervir, agregue a la mezcla anterior y envuelva rápidamente. Utilice guantes o coloque un poco de aceite en sus manos para formar bolitas con la mezcla.

Funda la mitad del chocolate a baño maría; cuando se haya fundido, agregue la otra mitad y retire del fuego; una vez fundido el chocolate, sumerja las bolitas hasta la mitad y colóquelas en una charola con papel encerado; deje enfriar.

