



Barritas de quinoa inflada con arándanos y nueces de la india



Fácil



20 minutos



4 a 6 porciones

Ingredientes

1 taza	Arándanos de Estados Unidos
1 taza	nueces de la india
4 tazas	quinoa inflada
3 tazas	malvaviscos blancos
2/3 taza	mantequilla

Preparación

Combine la quinoa, los arándanos y las nueces de la india en un tazón.

En un tazón de vidrio, mezcle la mantequilla y los malvaviscos; caliente en el microondas por 30 segundos; mueva y vuelva a calentar por 30 segundos más o hasta que la mezcla se derrita completamente; incorpore a la mezcla de quinoa mezclando rápidamente antes de que se enfríe. Ponga la preparación uniformemente en un molde rectangular. Una vez frío, retire del molde y corte en barras.

