



Hot cakes de avena y arándano



Fácil



20 minutos



4 porciones

Ingredientes

1	huevo
1 taza	harina de avena
½ taza	harina integral
¾ taza	leche
1 cucharadita	extracto de vainilla
6 cucharadas	Arándanos Deshidratados de Estados Unidos
4 cucharadas	mantequilla
¼ taza	miel de abeja o agave

Preparación

Mezcle las dos harinas; agregue leche, huevo y extracto de vainilla; bata hasta conseguir una mezcla tersa y sin grumos.

En una plancha a fuego medio con un poco de mantequilla, cocine los hoy cakes por aproximadamente 40 segundos de cada lado. Sirva con arándanos y miel.

